

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2024

aruandeaasta lõpp: 31.12.2024

nimi: Eesti Insuldipatsientide Selts

registrikood: 80596828

postiaadress: Harju maakond, Tallinn, Kesklinna linnaosa,
Toompuiestee 10

postisihthnumber: 10137

telefon: +372 56196710

e-posti aadress: info@insuldiselts.ee

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	6
Bilanss	6
Tulemiaruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Annetused ja toetused	8
Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud	8
Lisa 5 Tööjõukulud	9
Lisa 6 Seotud osapooled	9
Aruande allkirjad	10

Tegevusaruanne 2024

MTÜ Eesti Insuldipatsientide Selts (Insuldiselts, www.insuldiselts.ee) on mittetulunduslik vabaühendus, mis koondab insuldihaigeid ja lähedasi, seisab nende huvide eest ja tegutseb avalikes huvides.

Seltsi eesmärgiks on :

- Insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö
- aidata insuldihaigetel leida erinevaid olemasolevaid võimalusi, et stimuleerida nii füüsilist kui vaimset kiiremat taastumist;
- luua insuldipatsientidele kogukond, kus insuldi üle elanud ja nende lähedased saavad suhelda positiivses keskkonnas
- olla läbirääkijaks ja ühendajaks kogukonna, tervishoiutöötajate ja riigi tasandil, et toetada Eesti insuldipatsientide tõhusamat ja sujuvat raviteekonda.
- tõsta insuldi üle elanud inimeste ja lähedaste teadlikkust insuldist

Seltsi missioon - anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

Seltsi visioon - on olla parimat tuge pakkuv kogukond Eestis insuldipatsientidele ja nende peredele.

Seltsi väärtused - iga insuldipatsient väärib parimaid ennetuse-, ravi- ja taastumisvõimalusi ning tuge oma elu väarikalt elamiseks.

Insuldiseltsi kogukonda kuuluvad nii ametlikud liikmed, keda 2024. aastalõpu seisuga oli 35 liiget ning 11 vabatahtlikku ja kogukonnaliikmed (spetsialistid ja temaatikaentusiastid), kes panustavad oma teadmiste ja oskustega seltsi arengusse.

Aastast 2024 tegutseb ühenduses 1 juhatuse liige ning juhatuse tegevusi ja seltsi arengut toetab vabatahtlikutest, oma ala spetsialistidest, koosnev Insuldiseltsi Teadus- ja Arendustiim.

2024.a. viis Eesti Insuldipatsientide Selts läbi 7 juhatuse-tiimi koosolekut.

Selts teeb koostööd teiste vabaühendustega, organisatsioonidega, riigiasutustega ja eraettevõtetega ning sihtgrupi esindajatega. Nt. Nii haiguspõhiste kui puuetega inimeste katusorganisatsioonidega ning nende liikmesorganisatsioonidega Eestis ja välismaal. Lisaks teeb selts koostööd Euroopa tasandi organisatsioonidega, suuremate Eesti haiglate ja meditsiinasutustega ning riigiasutustega ja tervisevaldkonna eraettevõtetega.

<https://www.insuldiselts.ee/seltsist/toetajad-ja-koostoopartnerid>

Aastal 2024 oli Insuldiseltsi fookus suures osas suunatud koostööle nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil. Eesmärgiga vahetada kogemusi, õppida parimatest praktikatest, luua uusi koostöövõimalusi. Lisaks insuldi temaatika teadlikkuse tõstmisele.

Selts panustas olulises mahu kogukonna ja ühiskonna teavitustöösse, oldi kaasatud erinevates aruteludes, töögruppides ja töötubades. Viidi läbi konsultatsioone ja virtuaalseid vestlusringe insuldipatsientidele ja nende lähedastele.

Lisaks jätkus koostöö Põhja Eesti Regionaalhaigla Patsiendinõukojaga, Eesti L.Puusepa nim Neuroloogide ja Neurokirurgide Seltsiga – ENNS (SAPE projekti - üleeuroopalise insuldi tegevuskava 2018-2030 Eesti juhtrühmaga). Insuldiseltsi juhatuse liige Elen Kirt läbis vastava väljaõppe ning on ametlik kliiniliste uuringute saadik (*Clinical Trial Ambassador* - CTA) Eestis. CTA esindajana on Insuldiseltsi eestvedaja ainuke insuldi temaatika saadik Euroopas. Aasta tipphetkeks kujunes Insuldiseltsi esimene aastakonverents, mis toimus rahvusvahelise insuldipäeva raames, 29.oktoobril, Tallinnas. Konverents oli väga edukas ja populaarne.

Alates 2024 aasta algusest on Eesti Insuldipatsientide Selts Eesti Puuetega Inimeste Koja täisliige.

<https://www.insuldiselts.ee/seltsist/kuulumine-organisatsioonidesse>

Selts osales:

- Euroopa Insuldiliidu (katusorganisatsiooni Stroke Alliance for Europe - SAFE) „Elu pärast insulti“ Foorumil Dublinis;
- World Patients Alliance – WPA (Maailma Patsientide Liit) rahvusvahelistes töötubades;
- Sotsiaalministeeriumi, Tervisekassa, Eesti Töötukassa töötubades, aruteludes, töögruppides, ümarlaudades;
- Euroopa Insuldiliidu (katusorganisatsiooni Stroke Alliance for Europe - SAFE) ja nende koostööpartnerite eestvedamisel toimunud töötugruppides, kampaaniates ja aruteludes;
- Rahvusvahelistes teadusprojektides – koostöös katusorganisatsiooniga Stroke Alliance for Europe – SAFE;
- Tervisekassa eestvedamisel Insuldi raviteekonna uue standardi koostamise protsessis, töögrupis.
- Tervisekassa eestvedamisel Raviteekondade juhendi koostamise protsessis, töögrupis.
- Eesti Puuetega Inimeste Koja ja nende koostööpartnerite eestvedamisel toimunud töögruppides ja aruteludes;
- Euroopa puuetega inimeste foorumi peaassambleel (EDF - [European Disability Forum](#) Annual General Assembly) Sloveenias, Ljubljanas (Insuldiseltsi esindas juhatuse liige E.Kirt);
- Eesti Psoriaasiliidu kevadseminaril – ettekanne teemal ”Insuldiga patsiendi ravi ja taastumise teekond” (Insuldiseltsi juhatuse liige E.Kirt);
- Eesti Psoriaasiliidu suvekoolis – osalemine koostööpartnerina;
- Eesti Reumaliidu ja ERASMUS+ koolitajate õppereisil Tenerifele – Insuldiseltsi juhatuse liige Elen Kirt on Reumaliidu ametlik koolitaja;
- Eesti Reumaliidu inspiratsioonipäeval Pärnus – osalemine koolitaja-koostööpartnerina;
- Koostöövisiidil Soomes – kohtumised eestlastest insuldipatsientide ja lähedastega;
- Maailma patsiendiohutuse päeval „Patsiendid räägivad patsiendiohutusest – minu hää! loeb!“;
- „Tegevuskava loomine insulti käsitleva koolitusprogrammi koostamiseks“- projekti raames (KÜSK projektitoetus) valmis Insuldiseltsi koolitusprogrammi tegevuskava;
- Eesti Puuetega Inimeste Koja pidulikul tänuüritusel – Insuldiselts oli nomineeritud kategoorias „Silmapaistev puuetega inimeste organisatsioon“ jt.

Seltsi eestvedamisel viidi läbi 5 insuldi teemalist vestlusringi mis olid suunatud nii insuldihaigetele kui nende lähedastele.

Insuldiseltsi Teadus- ja Arendustiimi spetsialistide ja juhatuse koostöös täiendati seltsi kodulehte ning uuendati seltsi infomaterjale <https://www.insuldiselts.ee/infomaterjalid>

Insuldiselts alustas uusi, erinevaid koostöid Eesti (k.a. tervisevaldkonna) ettevõtetega ning ülikoolidega nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil.

<https://www.insuldiselts.ee/seltsist/toetajad-ja-koostoopartnerid>

Seltsi eestvedamisel ja vahendamisel ilmus mitmeid insuldi teemalisi artikleid ja uudissõnumeid:

- <https://naisteleht-digi.ohutuleht.ee/1113480/insult-39aastaselt-sain-tuttavaks-arevuse-paanika-ja-surmahirmuga->
- <https://kodus.ee/artikkel/taisvaartuslik-elu-ka-parast-insulti>
- <https://www.mu.ee/uudised/2024/11/01/galerii-insuldikonverents-toi-kokku-patsiendid-arstid-ja-teadlased>

Selts järgib oma tegevuses vabaühenduste tegevuse eetilisi põhimõtteid, mis on fikseeritud vabaühenduste eetikakoodeksis.

Insuldiseltsi koduleht ja sotsiaalmeedia:

Koduleht www.insuldiselts.ee

Facebook <https://www.facebook.com/Insuldiselts>

Instagram <https://www.instagram.com/insuldiselts/>

LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/estonian-stroke-patients-society/>

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	706	1	2
Kokku käibevarad	706	1	
Põhivarad			
Materiaalsed põhivarad	1 317	0	
Kokku põhivarad	1 317	0	
Kokku varad	2 023	1	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	0	68	
Kokku lühiajalised kohustised	0	68	
Pikaajalised kohustised			
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	1 317	0	
Kokku pikaajalised kohustised	1 317	0	
Kokku kohustised	1 317	68	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	-67	40	
Aruandeaasta tulem	773	-107	
Kokku netovara	706	-67	
Kokku kohustised ja netovara	2 023	1	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2024	2023	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	440	380	
Annetused ja toetused	18 516	3 776	3
Tulu ettevõtlusest	7 975	0	
Muud tulud	0	16	
Kokku tulud	26 931	4 172	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-10 410	0	
Mitmesugused tegevuskulud	-9 731	-3 488	4
Tööjõukulud	-1 070	-789	5
Põhivarade kulum ja väärtuse langus	-45	0	
Muud kulud	-4 902	-2	
Kokku kulud	-26 158	-4 279	
Põhitegevuse tulem	773	-107	
Aruandeaasta tulem	773	-107	

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Käesolev aruanne on Eesti finantsaruandluse standardist lähtuv mikroettevõtja lühendatud raamatupidamise aastaaruanne, mille eesmärk on anda aruande kasutajale raamatupidamise seaduses nõutud informatsiooni aruandekohustustlase finantsseisundi ja -tulemuse kohta.

Ettevõtte on jätkuvalt tegutsev: Jah

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2024	31.12.2023
Pank	706	1
Kokku raha	706	1

Lisa 3 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2024	2023
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	11 500	2 000
Sihtfinantseerimise amortisatsioon	45	0
Mittesihtotsatabelised annetused ja toetused	6 971	1 776
Kokku annetused ja toetused	18 516	3 776

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2024	2023
Rahaline annetus	440	380
Kokku annetused ja toetused	440	380

Lisa 4 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2024	2023
Üür ja rent	690	68
Mitmesugused bürookulud	7 110	1 600
Lähetuskulud	1 386	1 775
Koolituskulud	545	35
Riiklikud ja kohalikud maksud	0	10
Kokku mitmesugused tegevuskulud	9 731	3 488

Lisa 5 Tööjõukulud

(eurodes)

	2024	2023
Palgakulu	2 400	590
Sotsiaalmaksud	811	199
Kokku tööjõukulud	3 211	789
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	2 141	0

Lisa 6 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2024	31.12.2023
Füüsilisest isikust liikmete arv	35	21

OSTETUD	2024	2023
	Teenused	Teenused
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	1 800	0
Kokku ostetud	1 800	0